

LA GRANDE ROCHE

LE MÉNIL

FICHE
RANDO
33



SAISON
Hors neige



DURÉE
2h30 à 3h



DISTANCE
6 km



DÉNIVELÉ
+ 203 m



TERRAIN
Routes, chemins et sentiers

Cette jolie balade permet de s'immerger dans la nature généreuse qui entoure le village du Ménil. Sur une courte distance, vous traverserez des forêts à la fraîcheur bienfaisante, vous admirerez un joli point de vue depuis une roche avant de terminer par le passage au pied d'une cascade.

OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE DES BALLONS DES HAUTES VOSGES



ACCÈS ET POINT DE DÉPART

Accès : Depuis Le Thillot, suivez la D486 direction Le Ménil. Au Ménil, après l'église continuez sur 50 mètres et tournez à droite, au niveau du restaurant "Les Sapins".

La salle polyvalente "La Familiale" se trouve 200 mètres plus loin.

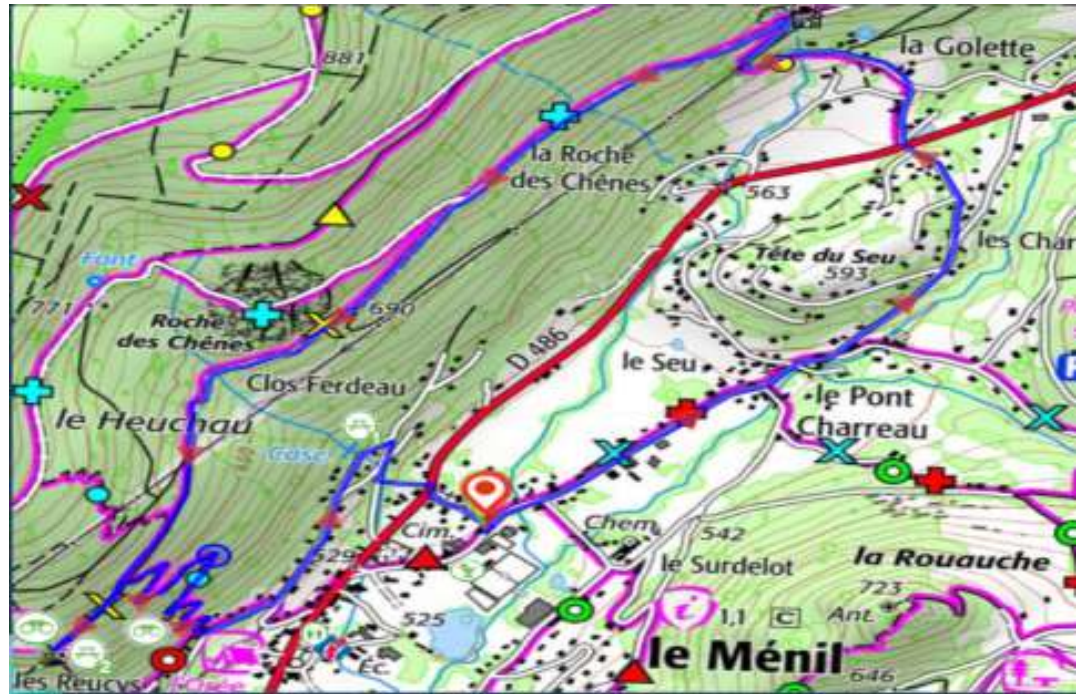
Départ : Parking de la salle polyvalente "La Familiale" devant le terrain de foot.



Point de départ



Parcours



Cascade du Heuchau



Bureau d'informations touristiques au Ménil

PARCOURS ET POINTS D'INTÉRÊT

Du parking, prenez la route goudronnée tout droit. Laissez la salle "La Familiale" derrière vous. Ne prenez pas la "rue des Chèvres".

Continuez tout droit sur 50m. Au carrefour, allez tout droit balises X et +. Continuez sur 300 mètres. Arrivée au panneau "Le Pont Charreau" (537m d'altitude). Le pont se situe à droite et enjambe le ruisseau du Ménil.

Continuez sur cette route sur 200m en suivant le balisage X direction "Chapelle de Pitié"

A la 2ème intersection, prenez sur la gauche la "rue des Charrières".

Continuez tout droit sur 500m environ. N'allez pas "chemin des Haies".

Prenez à gauche la "rue de la Chaume". Marchez 400m pour arriver à la route départementale.

Traversez la D486 pour prendre la route en face.

Attention, il n'y a pas de passage piétons !

Continuez tout droit et suivez les balises ● .

Ne prenez pas la "rue de la Golette". Allez tout droit sur la route qui monte balisée ● vers le "chemin des Huttes".

Continuez sur cette route pendant 700m balisée ● .

On devine la Chapelle de Pitié sur le versant opposé.

Arrivée au chalet de la Golette (chalet fermé).

Redescendez un peu sur la route et prenez le chemin qui monte en face de vous balise + direction "Le Ménil".

Continuez sur ce chemin sur 600m.

Au croisement, prenez le chemin de gauche balisé X .

Continuez tout droit sur 800m en suivant toujours le balisé X .

Arrivés à un carrefour, suivez tout droit le sentier balisé X pour rejoindre "la Grande Roche". Attention, le sentier traverse une pente escarpée.

Joli point de vue sur le village du Ménil et le Ballon de Servance depuis la Grande Roche équipée d'un banc.

Revenez sur vos pas jusqu'à l'intersection et prenez le sentier sur la droite balisé ● .

Continuez sur ce sentier sur 1 km environ. Il passe à proximité d'une petite grotte puis d'un point de vue avec un banc. Suivez le ● jusqu'à la route qui longe le camping et son terrain de minigolf.

Continuez sur cette route qui descend sur 200m. A l'intersection, prenez la route de gauche qui monte sur 500m environ. Allez tout droit en suivant la direction "cascade".

Arrivée à la Cascade du Heuchau. La cascade se trouve sur votre gauche et poursuit sa descente sous le pont.

Prenez le temps d'y faire une pause avant de finir la balade.

Pour finir la balade, poursuivez sur la route de droite et continuez tout droit sur 30 mètres.

Prenez la route de droite en suivant la direction "Chemin de la Cascade" puis le sentier à gauche "retour vers la Familiale". Attention, petit pont en pierre, passage glissant.

Descendez le sentier.

Arrivés à la D486, traversez sur le passage piéton puis tournez à gauche après la croix en pierre "rue des Chèvres". Allez tout droit pour finir la balade.

LE COIN DES ENFANTS

Les enfants pourront s'amuser à faire des embarcations originales avec de l'herbe, des branches et ce que la nature offre pour ensuite les faire naviguer sur le ruisseau qui s'écoule au pied de la Cascade du Heuchau.

Ce site plaisant est par ailleurs équipé d'une table de pique-nique à la belle saison pour faire une pause rafraichissante avant de terminer la balade. En période estivale, les canicules et sécheresses devenant de plus en plus fréquentes, il n'est pas rare que la cascade soit à sec...

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les habitants du Ménil s'appellent les Guédons et les Guédonnes pour une raison particulière. Autrefois, le village comptait de nombreuses entreprises textiles et les ouvriers rentraient du travail avec des fibres de tissu sur les vêtements. Ces fibres sont appelées « Guédons » en patois vosgien, d'où ce nom pour le moins original qui désigne les villageois.



TÉMOIGNAGE

“ La Grande Roche et la Cascade du Heuchau permettent de savourer toute la diversité des paysages vosgiens sur une courte distance. Une balade pour les amoureux de nature préservée qui veulent prendre un bon bol d'air.”



Vue sur le village du Ménil

SE DÉTENDRE

La salle « La Familiale » jouxte une aire de jeux adaptée aux enfants à partir de 3 ans sous la responsabilité d'un adulte accompagnateur pour débiter ou clôturer la balade.

Pour les plus grands, il y a également un terrain de pétanque ainsi qu'un terrain de foot pour se divertir, tous deux en accès libre.

À VISITER

Atelier jouets en bois

Bernard AUBRY illuminera les yeux des enfants avec ses jouets en bois qu'il fabrique depuis plus de 35 ans. Il expose et propose des chevaux à bascule, des berceaux de poupées, des puzzles animaux, des prénoms découpés, des toupies à ficelle, des pantins animés, des porte-manteaux, des sifflets, des catapultes...

Tous âges.

83 bis Grande Rue

88160 LE MÉNIL

Tél. : +33 (0)3 29 28 17 56

COMMERCES

Au centre du village, non loin du point de départ de la balade, vous trouverez des restaurants, des commerçants : un bureau de tabac, une librairie et une boulangerie.

Vous pouvez également nous rendre visite au bureau de l'Office de Tourisme qui se situe derrière l'église pour nous dire ce que vous avez pensé de cette balade.

RECOMMANDATIONS



SAC À DOS

Prenez un goûter à partager en famille sur la roche ou au pied de la cascade



PARCOURS

La première partie du parcours est ensoleillée, la seconde à l'ombre des forêts.

Bureau du Ménil

Place du 1er RCP

88160 - Le Ménil



Massif des Vosges avec la participation de Cimbô Conseils.

Crédits photo : OTC-BHV - Thomas CLAUDE.

