

AUTOUR DE L'ÉTANG DU FRAC

FRESSE SUR MOSELLE

FICHE
RANDO
23



SAISON

Hors neige



DURÉE

1h à 2h



DISTANCE

2 ou 4 km



DÉNIVELÉ

+47m ou +101m



TERRAIN

Sentiers et chemins

Cette petite balade vous permettra de vous imprégner de l'ambiance mystérieuse et bucolique des forêts vosgiennes en partant à l'assaut du patrimoine naturel de Fresse-sur-Moselle (Étang du Frac, Vierge des Breuleux et de la Croix de Couard) avec en prime un chalet ouvert à tous. Cette balade dure 1h mais une version longue de 2h est proposée.

OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE DES BALLONS DES HAUTES VOSGES

Bureau de Saint-Maurice-sur-Moselle

28 bis, rue de Lorraine - 88560 Saint-Maurice-sur-Moselle

+33 (0)3 56 11 00 90 - info.tourisme@ballons-hautes-vosges.com

www.ballons-hautes-vosges.com



📍 ACCÈS ET POINT DE DÉPART

Accès : A votre arrivée à Fresse-sur-Moselle depuis Le Thillot, prendre la première route à droite après l'épicerie "Chez les Cousines". Traverser le pont sur la Moselle et suivre la direction "Étang du Frac".

Départ : Parking de l'Étang du Frac.



Point de départ



Parking



Parcours



Aller-retour Croix de Couard (2km)



Aire de pique-nique



Chalet de la Vierge des Breuleux (fermé)



Notre-Dame de Fresse dite
la Vierge des Breuleux

PARCOURS ET POINTS D'INTÉRÊT

Du parking près du chalet, revenez sur la route goudronnée sur 50 mètres environ.

Dirigez-vous vers le chemin en contrebas de l'étang. Chemin qui longe la forêt et non le sentier le long de l'étang.

Suivez le balisage anneau rouge ○ indication "Notre-Dame de Fresse".

A la première intersection, continuez sur la gauche en suivant le balisage anneau rouge ○ VTT n°1.

Suivez ce chemin qui monte sur environ 300 mètres.

Arrivés en haut du chemin, au niveau d'un carrefour : vous découvrirez sur le chemin de gauche à 50 mètres le chalet de la Vierge (chalet fermé) équipé d'une table et de bancs à l'extérieur pour faire une pause. Puis revenez sur vos pas pour poursuivre la balade.

Si vous souhaitez prolonger la balade... Vous pouvez monter à "Notre-Dame de Fresse" appelée aussi Vierge des Breuleux par le sentier sur votre gauche (200m A/R) en 10 minutes à peine. La statue de la Vierge se trouve dans une petite grotte et offre un joli point de vue.

Pour poursuivre la balade, continuez sur le chemin tout droit en suivant le balisage anneau rouge ○ en direction du "Col de Couard". À l'intersection, continuez sur le chemin de droite en suivant le balisage anneau rouge ○.

Continuez sur 300 mètres environ, vous dominerez l'étang du Frac et une ferme isolée. Vous verrez peut-être les ânes et les chèvres dans leurs parcs. Poursuivez sur ce chemin sur encore 100 mètres jusqu'au Col de Couard d'où une jolie vue se déploie sur les massifs.

Pour ceux qui désirent prolonger la balade, il est possible de rejoindre la "Croix de Couard" où vous pourrez admirer une vue imprenable sur le village de Fresse-sur-Moselle. Pour cela, suivez le chemin avec le balisage "Croix de Couard" anneau rouge ○. 2km, 1h A/R.

Pour les autres, prenez le chemin de droite sur 100 mètres balisage VTT n°1, vous longerez l'autre côté de la ferme avec ses animaux. En contrebas, tournez à droite balisage anneau rouge ○ puis continuez sur 50 mètres et vous arriverez derrière le chalet Michel Laurent. Pause possible au chalet.

PÊCHE À L'ÉTANG DU FRAC

Pour les enfants comme pour leurs parents, une partie de pêche à l'étang du Frac permet de passer un agréable moment de détente en famille.

Savourez la quiétude de l'endroit sur les tables de pique-nique du chalet "Michel Laurent" ou au bord de l'eau. Présence d'un jeu de quilles sur place pour prolonger la pause en famille (prévoir son matériel).

En été, ce petit bout de nature regorge de myrtilles, délicieuses baies typiques des montagnes qui feront le régal des petits et des grands ! Ce fruit peut se consommer seul, en tarte ou en beignets.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Notre-Dame de Fresse dite la Vierge des Breuleux

Une statue de la Vierge a été placée dans une petite cavité de la roche par une habitante de Fresse, Mme Marguerite César, à la fin de la guerre de 1870, en remerciement du retour de son frère.

La Croix de Couard

Elle a été érigée en 1947 pour fêter le retour des prisonniers et déportés de la Seconde Guerre Mondiale.

“ Cette balade présente plusieurs centres d'intérêts. Diverses possibilités s'offrent à vous selon le temps dont vous disposez ainsi qu'en fonction de l'âge des enfants et de leurs aptitudes pour la marche. ”



Étang du Frac

S'AMUSER

Le chalet "Michel Laurent", situé sur les rives de l'Étang du Frac, dispose d'une aire de pique-nique et permet de s'abriter en cas d'averse.

Il est possible de pratiquer la pêche en famille à l'Étang du Frac.

Plus d'informations dans nos bureaux.

EXPLORER

À 5 minutes de l'étang du Frac

Le chalet de Longeligoutte est accessible en voiture depuis l'étang. Il faut redescendre la rue de l'étang puis au stop monter sur la droite par la rue du Hangy qui se prolonge par le chemin de Longeligoutte.

Le chalet est libre d'accès, gratuit et offre un joli point de vue sur le village de Saint-Maurice-sur-Moselle. C'est un lieu charmant pour faire un pique-nique en famille.

RECOMMANDATIONS



SAC À DOS PARCOURS

Emportez un pique-nique ou un goûter à partager en famille à l'Étang du Frac.

Parcours relativement ombragé qui permet de profiter de la fraîcheur de la forêt.

DÉCOUVRIR

À 5 minutes de l'étang

La Voie Verte des Hautes-Vosges est une piste multi-activité que vous pouvez emprunter à vélo, en rollers ou à pied, y compris avec une poussette. Elle file sur 53 km !

Accessible depuis le village de Fresse-sur-Moselle.
Plus d'informations dans nos bureaux.