

## Fiche technique canyoning de Sewen « le seebach »

- ❖ **Conditions requises** : savoir nager et être en bonne forme physique
- ❖ Les sauts ne sont pas obligatoires
- ❖ Prévoir maillot de bain et serviette
- ❖ **Apporter des chaussures types baskets** pour aller dans l'eau (éviter les chaussures types sandales)
  
- ❖ **Matériel technique fourni par nos soins et par personne**
- ❖ Combinaison néoprène (veste et pantalon) 5 mn
- ❖ Casque (certains avec une attache Go Pro)
- ❖ Chaussettes néoprène à mettre dans vos chaussures
- ❖ Gants (suivant la saison et les disponibilités)
- ❖ Baudrier avec double longe et mousquetons
  
- ❖ **LIEU DE RENDEZ-VOUS**

**Côté Vosges : depuis Gérardmer ou La Bresse** : prendre la direction du Thillot et suivre l'itinéraire du Ballon d'Alsace. Au sommet du Ballon d'Alsace, descendre en direction de Sewen/Masevaux (D466) et passer le Lac d'Alfeld. Continuer à descendre sur environ 500 mètres la route sinueuse et prendre à gauche une route carrossable indiquant « Auberge du Baerenbach ». Se garer à droite dès que vous êtes sur ce chemin, **vous êtes arrivés au départ du canyon.**

**Côté Alsace : depuis Masevaux** : aller à Sewen (68290) et suivre la direction Ballon d'Alsace (D466) sur environ 1.5 km. Prendre à droite une route carrossable indiquant « Auberge du Baerenbach ». Se garer à droite dès que vous êtes sur ce chemin, **vous êtes arrivés au départ du canyon.**

**Voici le lien Google Maps : Canyon de Sewen "le seebach"**

<https://www.google.fr/maps/dir/47.8171098,6.8766873/47.8171249,6.8765998/@47.8145855,6.8752911,15z/data=!3m1!4b1!4m2!4m1!3e0>



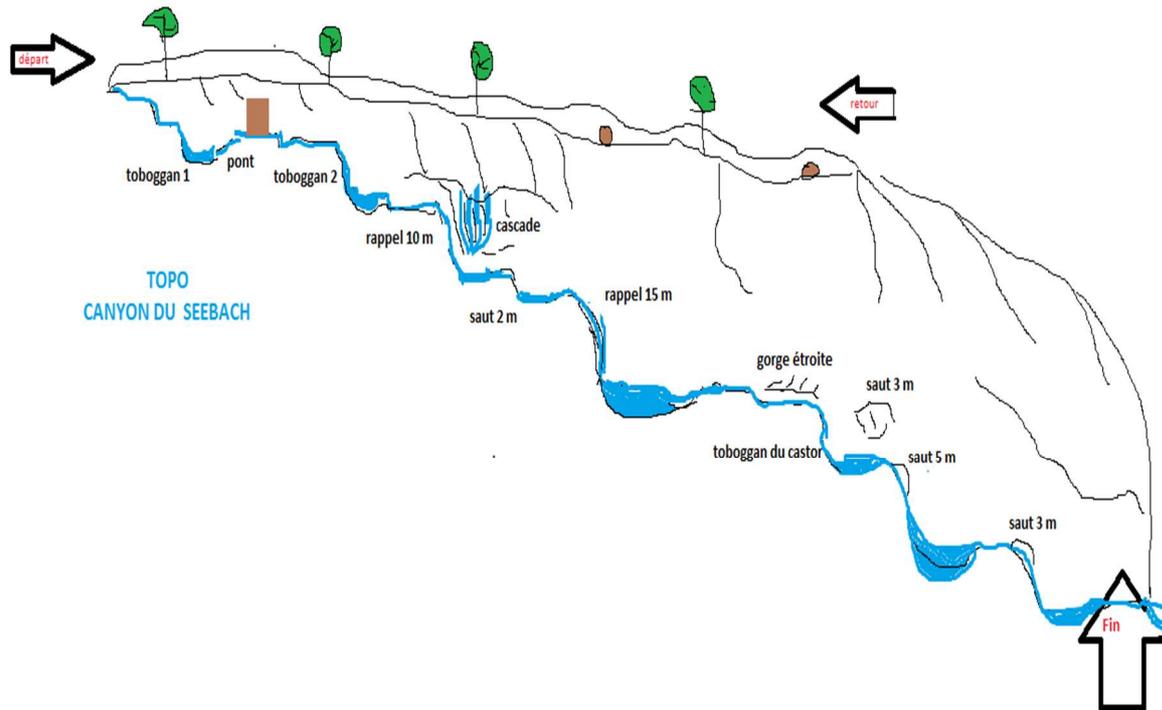
Vous voyez ce panneau, vous êtes arrivés au lieu de rendez-vous.

Garez-vous, notre moniteur va s'occuper de vous : équipement, briefing sécurité

Et hop, le grand saut dans l'eau pure de notre région.

# Fiche technique canyoning de Sewen « le seebach »

## TOPOGRAPHIE DU CANYON DE SEWEN « le seebach »



Jean-François : moniteur d'escalade et de canyoning diplômé d'Etat