



PARCOURS SPORTIF

Ce parcours est adapté à la pratique du sport de plein air et permet de développer vos capacités physiques.
Le parcours sport santé est en accès entièrement libre et ouvert toute l'année.
Son utilisation est placée sous votre entière responsabilité et notamment sous celle des parents pour les mineurs.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ



CONSIGNES D'UTILISATION

! Si vous ne pratiquez pas de sport régulièrement pensez à consulter votre médecin avant de vous lancer.

! Prenez le temps de bien vous échauffer avant la séance et de vous étirer à la fin.

! Lors de la réalisation des exercices respectez bien les consignes présentées sur les panneaux explicatifs.

! Faites attention aux efforts excessifs lors de votre séance de sport.

! Taille minimum recommandée
1,40m

NUMÉROS D'URGENCE ET CONTACT



En cas de problème sur le site
Appelez le :
03 29 24 34 09

