

BIOKINÉ'GYM

Exercices physiques modérés, relaxation, mouvements en douceur, renforcement musculaire, assouplissement des articulations.



- Créé du lien social
- Améliore la posture et renforce le dos
- Diminue les douleurs articulaires
- Améliore l'énergie, l'humeur et le sommeil
- Stimule le métabolisme et brûle les graisses
- Retrouver mobilité, confiance en vous et sécurité
- Maintient la masse musculaire et la densité osseuse
- Limite les symptômes de la préménopause et ménopause

A l'unité 15€ 5 séances 65€

A Bussang Sur inscription
Mercredi 10h et 18h

Charline MERCIER La bulle de Mèrali
0663960481 Naturopathe

Formée en naturopathie holistique biokiné'gym



Bien-être by
GRÉGOR Y